**A L E R G E N Y**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Grupa alergenów** | **Występowanie** |
| **1** | **MLEKO** | Masło , owsianka , ser , naleśniki , mizeria z jogurtem, kakao , kruche ciasto , sos beszamelowy , białko serwatkowe , mleko w proszku , śmietana , maślanka , zsiadłe mleko , jogurt , kefir , ser twarogowy , kazeina , margaryna ,czekolada , lody , desery , puree ziemniaczane , tłuszcze do smarowania pieczywa |
| **2** | **GLUTEN** | Pieczywo mieszane , owsianka , musli , naleśniki , kotleciki drobiowe , kotlety rybne gulasz , bułka tarta , kruche ciasto , kasza manna , kaszka kukurydziana , kasza jęczmienna , płatki , otręby , produkty pełnoziarniste , kiełki pszenicy, makarony , bulka tarta , mieszanki zbóż , kawa zbożowa , sosy na bazie zasmażki , napoje na bazie kakao , mieszanki przypraw , sos sojowy , batony zbożowe , lody z waflem , wędliniarskie specjały |
| **3** | **CYTRUSY** | Kiwi , cytryna , herbata z cytryną , nektarynki , pomarańcze |
| **4** | **WIEPRZOWINA** | Mięso wieprzowe |
| **5** | **DRÓB** | Mięso drobiowe |
| **6** | **JAJA** | Kotlety rybne , kotlety drobiowe , naleśniki , kruche ciasto , żółtko i białko jaj , jaja w płynie i w proszku , spoiwo w mięsie mielonym , pulpety |
| **7** | **SELER** | Zupy , surówki z selerem , seler naciowy , liść selera , ziarna selera , sól selerowa ,soki warzywne z dodatkiem selera , mięsa duszone z jarzynami , sosy , sałatki delikatesowe , mieszanki przypraw |
| **8** | **GORCZYCA** | Mięso marynowane z gorczycą , sałatki , musztarda , olej gorczycowy , liście i kwiaty gorczycy , warzywa konserwowe , marynaty |
| **9** | **SEZAM** | Mieszanka płatków śniadaniowych , chleb , bułka z ziarnami , kotleciki drobiowe , ciastka z sezamem , ziarno sezamowe , oleje , past masła , mąka , sól sezamowa |
| **10** | **SOJA / ziarno sojowe /** | Wędlina , mąka sojowa , kasza sojowa , olej sojowy , kiełki soi , przyprawy , wyroby wędliniarskie , niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego |
| **11** | **RYBY** | Kotlety rybne , pasta z makreli , ryby surowe , gotowane ,marynowane , kawior , ikra , żelatynaKotlety rybne , pasta z makreli , ryby surowe , gotowane ,marynowane , kawior , ikra , żelatyna |
| **12** | **ORZECHY** | Słonecznik , bułka z ziarnami , migdały , orzechy laskowe , orzechy włoskie , olej arachidowy , masło arachidowe , orzechy brazylijskie , pistacja , krem orzechowy, pasta orzechowa , masło orzechowe , marcepan , desery , produkty o smaku kawowym , wegetariańskie zamienniki mięsa , sosy |
| **13** | **DWUTLENEK**  **SIARKI oraz siarczyny w stężeniach wyższych niż**  **10mg/l** | Owoce suszone , musli , E220-228 : dwutlenek siarki oraz sole kwasu siarkowego |
| **14** | **SKORUPIAKI** | Małże , krewetki , raki , kraby , masło rakowe , pasta z krewetek |
| **15** | **ŁUBINY** | Mąka łubinowa , białka roślinne (łubiny) w wypiekach |
| **16** | **MIĘCZAKI** | Omułki , małże , ostrygi , ślimaki , kalmary , mątwy , ośmiornice , czarny makaron z owocami morza |
| **17** | **MIÓD** | Miód naturalny i sztuczny |

**DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKÓW UŻYWANE SĄ PRZYPRAWY :**

pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana, cukier waniliowy.